

ООО Пыть-Якторгсервис  
 Столовая МБОУ СОШ № 5  
 Меню на 14 апреля 2025 г  
 Льготная категория

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 5  
 Хахулина Е.В.

| Наименование блюд                         | 7-11 лет( 1 смена ) |               |                | 12-18 лет ( 1- 2 смена) |               |                |
|-------------------------------------------|---------------------|---------------|----------------|-------------------------|---------------|----------------|
|                                           | выход               | цена          | калл           | выход                   | цена          | калл           |
| <b>Завтрак</b>                            |                     |               |                |                         |               |                |
| Каша молочная рисовая с маслом            | 200/5               | 42,84         | 247,05         | 200/0                   | 32,63         | 214            |
| Сыр порциями                              | 25                  | 37,22         | 74,2           | 16                      | 25,01         | 74,2           |
| Чай с сахаром                             | 200                 | 3,24          | 54,9           | 200                     | 3,24          | 54,9           |
| Хлеб пшен/ржан                            | 20/20               | 4,02          | 89,2           | 20/20                   | 4,02          | 110,5          |
| Йогурт фруктовый                          | 270                 | 84,68         | 115,15         | 270                     | 84,68         | 45             |
|                                           |                     |               |                |                         |               |                |
| <b>Обед</b>                               |                     |               |                |                         |               |                |
| Салат из свежих помидор и перца с зеленью | 77                  | 36,19         | 41,84          | 103                     | 48,4          | 69,74          |
| Борщ из свежей капусты со сметаной        | 250/10              | 24,7          | 93,08          | 250/10                  | 24,7          | 93,08          |
| Котлета рубленая из говядины              | 90                  | 75,67         | 216,92         | 100                     | 84,08         | 212,69         |
| Макароны отварные                         | 150                 | 19,05         | 200,64         | 180                     | 22,86         | 240,77         |
| Напиток из вишни                          | 200                 | 29,81         | 92,53          | 200                     | 29,81         | 92,53          |
| Хлеб пшен/ржан                            | 30/30               | 6,03          | 46,6           | 20/20                   | 4,02          | 89,2           |
| Батончик любительский                     | 60                  | 66,55         | 135            | 60                      | 66,55         | 105            |
|                                           |                     |               |                |                         |               |                |
| <b>Итого</b>                              |                     | <b>430,00</b> | <b>1407,11</b> |                         | <b>430,00</b> | <b>1401,61</b> |

Начальник отдела о/п  
 Калькулятор  
 Повар-бригадир  
 Мед.работник

Лукьянова И.И.  
 Зарипова Ю.М.  
 Зарипова Г.М.  
 Абушова Х.М.

Витаминация напитков проводится согласно  
 МР 2.4.0179-20

Замена продуктов в фактическом меню осуществляется в соответствии с Сан ПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания", согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам.

ООО Пыть-Яхторгсервис  
Столовая МБОУ СОШ № 5  
Меню на 14 апреля 2025 г  
Бесплатное питание

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 5  
Хахулина Е.В.

| Наименование блюд                     | выход | цена          | калл         |
|---------------------------------------|-------|---------------|--------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс (1 смена)</b>    |       |               |              |
| Каша молочная рисовая с маслом        | 200/5 | 42,84         | 247,05       |
| Сыр порциями                          | 25    | 37,22         | 74,2         |
| Чай с сахаром                         | 200   | 3,24          | 54,9         |
| Хлеб пшен/ржан                        | 20/20 | 4,02          | 89,2         |
| Йогурт фруктовый                      | 270   | 84,68         | 115,15       |
|                                       |       |               |              |
|                                       |       |               |              |
| <b>Итого</b>                          |       | <b>172,00</b> | <b>580,5</b> |
| <b>Завтрак 5-11 класс (1-2 смена)</b> |       |               |              |
| Каша молочная рисовая                 | 200   | 32,63         | 214          |
| Сыр порциями                          | 16    | 25,01         | 74,2         |
| Чай с сахаром                         | 200   | 3,24          | 54,9         |
| Хлеб пшен/ржан                        | 20/20 | 4,02          | 110,5        |
|                                       |       |               |              |
| <b>Итого</b>                          |       | <b>64,9</b>   | <b>453,6</b> |
|                                       |       |               |              |
|                                       |       |               |              |

Начальник отдела о/п  
Калькулятор  
Повар-бригадир  
Мед.работник

Лукьянова И.И.  
Зарилова Ю.М.  
Зарилова Г.М.  
Абушова Х.М.

Витаминация напитков проводится согласно  
МР 2.4.0179-20

Замена продуктов в фактическом меню осуществляется в соответствии с Сан ПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания", согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам.

ООО Пыть-Яхторгсервис  
 Столовая МБОУ СОШ № 5  
 Меню на 14 апреля 2025 г  
 Бесплатное и льготное питание

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 5  
 Хахулина Е.В.

7-11 лет ( 2 смена )

| Наименование блюд                         | выход  | цена          | ккал           |
|-------------------------------------------|--------|---------------|----------------|
| <b>Обед 1-4 класс 2 смена</b>             |        |               |                |
| Салат из свежих помидор и перца с зеленью | 75     | 35,22         | 41,84          |
| Борщ из свежей капусты со сметаной        | 250/10 | 24,7          | 93,08          |
| Котлета рубленая из говядины              | 100    | 84,08         | 216,92         |
| Макароны отварные                         | 150    | 19,05         | 200,64         |
| Чай с лимоном                             | 200    | 6,25          | 54,9           |
| Хлеб пшен/ржан                            | 20/20  | 4,02          | 89,2           |
| Йогурт фруктовый                          | 200    | 84,68         | 115,15         |
| <b>Итого</b>                              |        | <b>258,00</b> | <b>811,73</b>  |
| Каша молочная рисовая с маслом            | 200/5  | 42,84         | 207            |
| Сыр порциями                              | 20     | 30,70         | 140,3          |
| Какао на молоке                           | 200    | 27,89         | 105,38         |
| Хлеб пшен/ржан                            | 20/20  | 4,02          | 46,6           |
| Батончик любительский                     | 60     | 66,55         | 135            |
| <b>Итого</b>                              |        | <b>172,00</b> | <b>634,28</b>  |
| <b>Всего</b>                              |        | <b>430,00</b> | <b>1446,01</b> |
|                                           |        |               |                |

Начальник отдела о/п  
 Калькулятор  
 Повар-бригадир  
 Мед.работник

Лукьянова И.И.  
 Зарипова Ю.М.  
 Зарипова Г.М.  
 Абушова Х.М.

Витаминация напитков проводится согласно  
 МР 2.4.0179-20

Замена продуктов в фактическом меню осуществляется в соответствии с Сан ПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания", согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам.