

ООО Пыть-Яхторгсервис
 Столовая МБОУ СОШ № 5
 Меню на 9 апреля 2025 г
 Бесплатное питание

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 5
 Хахулина Е.В.

Наименование блюд	выход	цена	ккал
Завтрак 1-4 класс 1 смена			
Помидор свежий порциями	82	39,17	9
Биточки н/р из филе цыплят	100	103,53	221,6
Каша гречневая	150	19,59	213,57
Чай с сахаром с лимоном	200	5,69	54,9
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,02	89,2
Итого		172,00	588,27
Завтрак 5-11 класс 1- 2 смена			
Котлета рубленая из филе цыплят с соусом	40/50	34,03	144,71
Каша гречневая	180	23,51	274,28
Чай с сахаром	200	3,34	54,9
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,02	199,7
Итого		64,90	673,59

Начальник отдела о/п
 Калькулятор
 Повар-бригадир
 Мед.работник

Лукьянова И.И.
 Зарипова Ю.М.
 Зарипова Г.М.
 Абушова Х.М.

Витаминизация напитков проводится согласно
 МР 2.4.0179-20

Замена продуктов в фактическом меню осуществляется в соответствии с Сан ПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания", согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам.

ООО Пыть-Яхторгсервис
 Столовая МБОУ СОШ № 5
 Меню на 9 апреля 2025 г
 Бесплатное и льготное питание

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 5
 Хахулина Е.В.

Наименование блюд	выход	цена	ккал
Обед 1 -4 класс 2 смена			
Помидор свежий порциями	78	37,59	12
Суп картофельный с горохом с говядиной	250/25	61,67	165,29
Биточки н/р из филе цыплят	100	103,53	221,6
Каша гречневая	150	19,59	223,57
Компот из клубники	200	31,60	92
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,02	89,2
Итого		258,00	803,66
Горбуша припущенная	90	131,87	175,08
Картофельное пюре	130	34,57	148,04
Чай с сахаром	200	3,34	103,83
Хлеб пшеничный	20	2,22	178,4
Итого		172,00	605,35
Всего		430,00	1409,01

Начальник отдела о/п
 Калькулятор
 Повар-бригадир
 Мед.работник

Лукьянова И.И.
 Зарипова Ю.М.
 Зарипова Г.М.
 Абушова Х.М.

Витаминизация напитков проводится согласно
 МР 2.4.0179-20

Замена продуктов в фактическом меню осуществляется в соответствии с Сан ПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания", согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам.

ООО Пыть-Яхторгсервис
Столовая МБОУ СОШ № 5

Меню на 9 апреля 2025 г

Льготная категория

7-11 лет (1 смена)

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 5
Хахулина Е.В.

12-18 лет (1- 2 смена)

Наименование блюд	выход	цена	калл	выход	цена	калл
Завтрак						
Помидор свежий порциями	82	39,17	9			
Биточки н/р из филе цыплят	100	103,53	221,6			
Каша гречневая	150	19,59	213,57	180	23,51	274,28
Чай с сахаром с лимоном	200	5,69	54,9			
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,02	89,2	20/20	4,02	199,7
Котлета рубленая из филе цыплят с соусом				40/50	34,03	144,71
Чай с сахаром				200	3,34	54,9
Обед						
Салат из свежих овощей с зеленью	65	28,91	65,49	105	47,1	109,15
Суп картофельный с горохом с говядиной	250/0	19,67	141,68	250/20	53,27	165,29
Горбуша припущенная	90	131,87	157,57	100	146,52	175,08
Картофельное пюре	150	39,92	148,04	180	47,9	197,38
Компот из клубники	200	31,60	103,83	200	31,60	92,53
Хлеб пшеничный/ржан	30/30	6,03	178,4	20/20	4,02	178,4
Груша				140	34,69	38
Итого		430,00	1383,28		430,00	1629,42

Начальник отдела о/п

Калькулятор

Повар-бригадир

Мед.работник

Лукьянова И.И.

Зарилова Ю.М.

Зарилова Г.М.

Абушова Х.М.

Витаминизация напитков проводится согласно

МР 2.4.0179-20

Замена продуктов в фактическом меню осуществляется в соответствии с Сан ПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания", согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам.