**Аннотация**

**к рабочей программе по физической культуре (ФГОС) 5-9 классов**

Программа разработана в соответствии с требованиями к результатам освоения основной образовательной программы среднего общего образования Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования и направлена на достижение учащимися личностных, метапредметных и предметных результатов по физической культуре, согласно Концепции преподавания учебного предмета «Физическая культура» в образовательных организациях Российской Федерации реализующих основные общеобразовательные программы 2020-2024г, планируемых результатов основного общего образования и авторской рабочей программе по физической культуре (базовый уровень) для учащихся 5-9 классов. В. И. Лях. - М.: Просвещение, 2021 г.

Тематическое планирование программы соответствует структуре учебников для 5-7, 8-9 классов (автор М.Я. Виленский, В.И. Лях)

**Цель и задачи программы:**

**Цель**-формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

**Задачи:**

-содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;

-обучение основам базовых видов двигательных действий;

- дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных способностей (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости);

-формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;

-выработку представлений о физической культуре личности и приёмах самоконтроля;

-формирование культуры и ценностей здорового образа жизни как основы устойчивого развития общества и качества жизни населения;

-воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;

 -выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;

- содействие развитию психических процессов и обучение

основам психической саморегуляции.

Курс «Физическая культура» изучается в 5-9 классе из расчёта:

5 класс - 2 ч в неделю – 70 часов в год

6 класс - 2 ч в неделю – 70 часов в год

7 класс – 2 ч в неделю – 70 часов в год

8 класс – 2 ч в неделю – 70 часов в год

9 класс - 3 ч. в неделю 102ч , всего 382 ч

Рабочая учебная программа включает в себя: пояснительную записку, планируемые результаты (личностные, метапредметные и предметные достижения учащихся), содержание учебного предмета, календарно-тематическое планирование, материально-техническое обеспечение, приложения.

**Срок реализации программы 5 лет.**