Приложение 2

К приказу 385-О от 30.08.2024

**План МБОУ СОШ №5**

**мероприятий по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних**

**в 2024-2025 учебном году**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки** | **Ответственный** |
|  | **Организационные мероприятия** | | |
| 1 | Разработка плана мероприятий в сфере профилактики суицидального поведения несовершеннолетних  в 2024-2025 учебном году | Август | Зам. директора по УВР |
| 2 | Изучение нормативно-правовой базы по профилактики суицидального поведения несовершеннолетних. | постоянно | Зам. директора по УВР |
| 3 | Учет и выявление обучающихся «группы риска». | в течение года | Классные руководители, социальный педагог |
| 4 | Сбор информации о детях и семьях, состоящих на разных формах учета, формирования банка данных. | сентябрь | Классные руководители, социальный педагог |
| 5 | Организация диагностической и коррекционной работы по профилактике суицидов | по плану | Педагог-психолог |
| 6 | Незамедлительное сообщение в ПДН ОМВД России по городу Пыть-Ях, КДН и ЗП, Управление по образованию о фактах насилия над ребенком со стороны родителей или других взрослых лиц. | в течение года | Зам. директора по УВР |
|  | **Работа с педагогическими кадрами** | | |
| 1 | Лекции для педагогического коллектива по следующим темам:  - « Этот трудный подростковый возраст»,  - «Психологические особенности подростков»,  - «Подростковый суицид: мифы и реальность»,  - «Профилактика школьных конфликтов». | Ноябрь 2024  Январь 2025  Март 2025 | педагог-психолог |
| 2 | Организация и проведение обучающих семинаров для педагогов на тему:  - «Что такое суицид? Причины подросткового суицида. Профилактика»;  - «Профилактика стресса и суицида в подростковой среде». | Январь 2025  Февраль 2025  Март 2025 | зам. директора по УВР,  педагог-психолог,  социальный педагог |
| 3 | Тренинги для классных руководителей на тему:  - «Жить в мире с собой и другими»,  - «Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся». | Декабрь 2024  Апрель 2025 | педагог-психолог  социальный педагог |
| 4 | Проведение индивидуальных консультаций для педагогов, классных руководителей 1-11 классов. | По запросу | педагог-психолог  социальный педагог |
| 5 | Регулярное посещение учащихся 1-11 классов по месту жительства с целью привлечения родителей (законных представителей) к более конструктивному и внимательному воспитанию своих детей. | В течение учебного года | педагог-психолог  социальный педагог  классные руководители 1-11 классов |
|  | **Работа с учащимися** | | |
| 1 | Изучение психолого-возрастных особенностей подростков:  - диагностика уровня адаптации обучающихся 1, 5,10 классов  - личностных особенностей;  - психологическая готовность к переходу в среднее звено;  - диагностика познавательной сферы;  - взаимоотношения со сверстниками;  - профессиональное самоопределение. | В течение года | педагог-психолог,  социальный педагог,  классные руководители 1-11 классов |
| 2 | Занятие с элементами тренинга для обучающихся 1-11 классов на тему:  - «Умей сказать нет!»; - «Эмоции и чувства»;  - «Я не один». | Ноябрь 2024  Апрель 2025 | педагог-психолог,  социальный педагог |
| 3 | Индивидуальные беседы5-11  «Моя самооценка»  «Вера в себя и в свои возможности» | В течение учебного года | педагог-психолог,  социальный педагог, классные руководители |
| 4 | Участие 1-11 классов в профилактических месячниках по темам:  - «Мы за ЗОЖ!»;  - Профилактика жестокого обращения с детьми;  - «День толерантности»;  - Половое воспитание. | по плану школы | педагог-психолог,  социальный педагог, классные руководители |
| 5 | Коррекция поведения обучающихся (агрессия, тревожность, адаптация, коммуникативное общение) | по плану | педагог-психолог |
| 6 | Проведение тематических классных часов, посвященных Всемирному дню психического здоровья (10 октября):  - «Как научиться жить без ссор» (для 1-4 классов);  - «Я – уникальная личность» (для5-6 классов;  - «Мир глазами агрессивного человека» (для 7-8 классов);  - Тренинг «Формирование позитивных жизненных установок» (для 9-11 классов);  - Информационный час «Профилактика суицида» для классных руководителей 1-11 классов. | Октябрь 2024 | зам. директора по УВР,  социальный педагог,  классные руководители |
| 7 | Классные часы для обучающихся 1-11 классов на тему:  - «Учимся строить отношения»;  - «Если тебе трудно»;  - «Учимся понимать переживания родных и близких нам людей»;  - «Наши чувства и действия»;  - «Почему трудно признавать свою вину?»;  - «Обидчивость, несдержанность, раздражительность…»;  - «Дружба – главное чудо»;  - «Наша дружная семья»;  - «Дети и родители. Давайте понимать друг друга»; | В течение учебного года | Классные руководители 1-11 классов |
| 8 | Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди учащихся | В течение учебного года | Служба примирения |
| 9 | Привлечение учащихся «группы риска», в соответствии с их интересами и способностями, ко всей внеклассной работе и мероприятиям школы, города, округа (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы) | В течение учебного года | классные руководители  зам. директора по УВР |
| 10 | Коррекционные занятия по профилактики суицида для 5-11 классов на тему:  - «Я управляю стрессом»;  - «Профилактика конфликтности в подростковой среде»;  - Тренинг «Выявление страхов»;  - Тренинг «На тропе доверия»; | Январь -май | педагог-психолог  социальный педагог |
| 11 | Проведение анкетирования среди обучающихся 5-11 классов на:  - уровень конфликтности;  - уровень агрессии;  - уровень тревожности;  - уровень депрессивности. | В течение учебного года | педагог-психолог |
|  | **Работа с родителями** | | |
| 1 | Общешкольные родительские собрания на тему: - «Права и обязанности в семье»;  - «Роль семьи в воспитании детей»;  - «Умение слышать и слушать своего ребенка»;  - «Конфликтные ситуации и пути выхода из них». | ноябрь 2024  Март 2025 | педагог-психолог  социальный педагог |
| 2 | Индивидуальные консультации для родителей по вопросам воспитания детей | по запросу | педагог-психолог  социальный педагог |
| 3 | Анкетирование для родителей (законных представителей) «Знаю ли я своего ребенка?» | по плану | Классные руководители |
| 4 | Классные родительские собрания для родителей обучающихся 1-11 классов на тему:  - «Конфликты с собственным ребенком и пути их решения»;  - «Первые проблемы подросткового возраста»;  - «Наши ошибки в воспитании детей»;  - «Роль взрослых в оказании помощи подросткам в кризисных ситуациях»;  - «Родительская любовь»;  - «Как подготовиться к экзаменам и сохранить здоровье»;  - «Доброе начало, или Как помочь первокласснику адаптироваться к школе»;  - «Понять. Простить. Принять»;  - «Школьная травля, как один из подводных камней школьной жизни»;  - «Ваш ребенок—пятиклассник»;  - «Правовые основы семейного воспитания: права и обязанности родителей и детей»;  - «Предупредить – значит спасти!». | В течение учебного года | социальный педагог классные руководители |
| 5 | Посещение семей обучающихся 1-11 классов по месту жительства с целью привлечения родителей (законных представителей) к более конструктивному и внимательному воспитанию детей | В течение учебного года | педагог-психолог  социальный педагог  классные руководители |
| 6 | Распространение информационных материалов, памяток, буклетов о профилактике суицида в родительские чаты и на официальном сайте школы. | В течение учебного года | зам. директора по УВР  классные руководители |