

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ**

Департамент образования и науки Ханты-Мансийского
автономного округа-Югры

Администрация города Пыть-Ях

МБОУ СОШ №5

РАССМОТРЕНО

на заседании МО
руководитель МО

_____ О.В.Вертячих

СОГЛАСОВАНО

председатель методического
совета

_____ И.В.Ильиных

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ №5

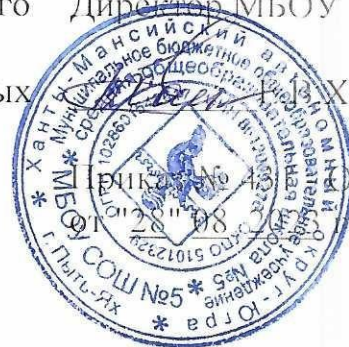
_____ Хахулина

Протокол №1

от "24" 08 2023 г.

Протокол № 1

от "25" 08 2023 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Направление: Спортивно-оздоровительная деятельность

Учебный предмет: «Основы самопознания» (стрессовая подготовка)

для 1-4 классов начального общего образования
на 2023-2024 учебный год

Составитель: Голубь Д.Л.,
учитель физической культуры

Пыть-Ях, 2023