|  |
| --- |
| **Меню горячих завтраков** **для учащихся МБОУ СОШ №5** **для возрастной категории 12-18 лет (2 неделя) 1 вариант** |
| **Понедельник****Завтрак**- Каша молочная из пшена и риса с маслом- Сыр порциями- Чай с сахаром- Хлеб пшеничный /ржаной**Обед (Льготная категория)**- Салат из свежих овощей с зеленью- Борщ сибирский с говядиной со сметаной- Шницель н/р из говядины- Макароны отварные- Компот из брусники- Хлеб пшеничный /ржаной- Батончик любительский- Йогурт фруктовый | C:\Users\SocPed-2\Desktop\визуализация блюд 2023-2024 уч.год\фото\2 неделя\льгота 5-11 понедельник 2 неделя.jpgC:\Users\SocPed-2\Desktop\визуализация блюд 2023-2024 уч.год\фото\2 неделя\5-11 понедельник 2 неделя.jpg |
| **Вторник****Завтрак**- Котлета рыбная (горбуша)- Макароны отварные- Чай с сахаром с лимоном- Хлеб пшеничный/ржаной**Обед (Льготная категория)**- Салат из свежих овощей с зеленью- Суп овощной с говядиной со сметаной- Язык отварной- Каша пшеничная- Компот из клубники- Хлеб пшеничный/ржаной- Мандарин | C:\Users\SocPed-2\Desktop\визуализация блюд 2023-2024 уч.год\фото\2 неделя\5-11 вторник 2 неделя.jpgC:\Users\SocPed-2\Desktop\визуализация блюд 2023-2024 уч.год\фото\2 неделя\льгота 5-11 вторник 2 неделя.jpg |
| **Среда****Завтрак**- Котлета н/р из филе цыплят с соусом- Каша гречневая- Чай с сахаром с лимоном- Хлеб пшеничный/ржаной**Обед (Льготная категория)**- Салат из свежих овощей с зеленью- Суп картофельный с горохом с говядиной- Горбуша припущеная- Картофельное пюре- Компот из винограда- Хлеб пшеничный/ржаной- Йогурт фруктовый | C:\Users\SocPed-2\Desktop\визуализация блюд 2023-2024 уч.год\фото\2 неделя\5-11 среда 2 неделя.jpgC:\Users\SocPed-2\Desktop\визуализация блюд 2023-2024 уч.год\фото\2 неделя\льгота 5-11 среда 2 неделя.jpg |
| **Четверг****Завтрак**- Запеканка рисовая с творогом со сгущ- Кофейный напиток- Хлеб пшеничный/ржаной**Обед (Льготная категория)**- Икра из свежих кабачков и баклажан- Уха ростовская (горбуша)- Цыплята тушеные- Рагу овощное- Компот из сливы- Хлеб пшеничный/ржаной- Яблоко  | C:\Users\SocPed-2\Desktop\визуализация блюд 2023-2024 уч.год\фото\1 неделя\льгота 5-11 среда 1 неделя.jpgC:\Users\SocPed-2\Desktop\визуализация блюд 2023-2024 уч.год\5-11 четверг.jpg |
| **Пятница****Завтрак**- Биточки хмельницкие - Каша кукурузная- Компот из смородины- Хлеб пшеничный/ржаной**Обед (Льготная категория)**- Салат из свежих овощей с зеленью- Солянка домашняя со сметаной- Плов с говядиной- Компот из винограда- Хлеб пшеничный/ржаной- Яблоко- Йогурт фруктовый | C:\Users\SocPed-2\Desktop\визуализация блюд 2023-2024 уч.год\льгота 5-11 четверг.jpgC:\Users\SocPed-2\Desktop\визуализация блюд 2023-2024 уч.год\фото\2 неделя\1-4 четверг 2 неделя.jpg |
| **Суббота****Завтрак**- Макароны отварные- Какао на концентр молоке- Хлеб пшеничный/ржаной**Обед (Льготная категория)**- Салат из свежих овощей с зеленью- Щи с говядиной со сметаной- Биточки по селянски с соусом- Капуста тушенная- Компот из смородины- Хлеб пшеничный/ржаной- Йогурт фруктовый | C:\Users\SocPed-2\Desktop\визуализация блюд 2023-2024 уч.год\льгота 5-11 пятница.jpgC:\Users\SocPed-2\Desktop\визуализация блюд 2023-2024 уч.год\фото\2 неделя\5-11 суббота 2 неделя.jpg |