|  |  |
| --- | --- |
| **Меню горячих завтраков**  **для учащихся МБОУ СОШ №5**  **для возрастной категории 12-18 лет (1 неделя) 1 вариант** | |
| **Понедельник**  **Завтрак**  - Каша молочная рисовая с маслом  - Сыр порциями  - Чай с сахаром  - Хлеб пшеничный/ржаной  **Обед (Льготная категория)**  -Салат из помидор и перца с зеленью  - Борщ с говядиной со сметаной  - Котлета полтавская  - Макароны отварные  - Компот из вишни  - Хлеб пшеничный/ржаной  - Батончик любительский  - Йогурт фруктовый | C:\Users\SocPed-2\Desktop\визуализация блюд 2023-2024 уч.год\фото\5-11 льгота понедельник 1 неделя.jpgC:\Users\SocPed-2\Desktop\визуализация блюд 2023-2024 уч.год\фото\5-11 понедельник 1 неделя.jpg |
| **Вторник**  **Завтрак**  - Тефтели из говядины с соусом  - Каша пшенная  - Чай с сахаром  - Хлеб пшеничный/ржаной  **Обед (Льготная категория)**  - Салат из свежих овощей с зеленью  - Суп картофельный с фрикадельками  - Гуляш из говядины  - Каша гречневая  - Компот из яблок  - Хлеб пшеничный/ржаной  - Груша | C:\Users\SocPed-2\Desktop\визуализация блюд 2023-2024 уч.год\фото\5-11 вторник 1 неделя.jpg  C:\Users\SocPed-2\Desktop\визуализация блюд 2023-2024 уч.год\фото\льгота вторник 1 неделя.jpg |
| **Среда**  **Завтрак**  - Котлета рыбная (горбуша)  - Макароны отварные  - Чай с сахаром  - Хлеб пшеничный/ржаной  **Обед (Льготная категория)**  - Икра из кабачков и баклажан  - Рассольник с говядиной со сметаной  - Цыплята тушенные  - Рис с овощами  - Компот из клюквы  - Хлеб пшеничный/ржаной  - Яблоко | C:\Users\SocPed-2\Desktop\визуализация блюд 2023-2024 уч.год\фото\1 неделя\5-11 среда 1 неделя.jpg  C:\Users\SocPed-2\Desktop\визуализация блюд 2023-2024 уч.год\фото\1 неделя\льгота 5-11 среда 1 неделя.jpg |
| **Четверг**  **Завтрак**  - Котлета рубленная из филе индейки с соусом  - Каша гречневая  - Чай с сахаром  - Хлеб пшеничный/ржаной  **Обед (Льготная категория)**  - Салат из свежих овощей с зеленью  - Щи из свежей капусты с говядиной со сметаной  - Азу по татарски  - Компот из клубники  - Хлеб пшеничный/ржаной  - Йогурт питьевой | C:\Users\SocPed-2\Desktop\визуализация блюд 2023-2024 уч.год\фото\1 неделя\5-11 четверг 1 неделя.jpg  C:\Users\SocPed-2\Desktop\визуализация блюд 2023-2024 уч.год\фото\1 неделя\льгота 5-11 четверг 1 неделя.jpg |
| **Пятница**  **Завтрак**  - Котлета по хлыновски с соусом  - Макароны отварные  - Чай с сахаром с лимоном  - Хлеб пшеничный/ржаной  **Обед (Льготная категория)**  - Салат из свежих овощей с зеленью  - Суп картофельный с горохом и говядиной  - Горбуша припущеная  - Картофельное пюре  - Напиток из брусники  - Хлеб пшеничный/ржаной  - Груша | C:\Users\SocPed-2\Desktop\визуализация блюд 2023-2024 уч.год\фото\1 неделя\льгота 5-11 пятница 1 неделя.jpgC:\Users\SocPed-2\Desktop\визуализация блюд 2023-2024 уч.год\фото\1 неделя\5-11 пятница 1 неделя.jpg |
| **Суббота**  **Завтрак**  - Котлета московская с соусом  - Рис отварной  - Чай с сахаром  - Хлеб пшеничный/ржаной  **Обед (Льготная категория)**  - Салат из свежих помидор и перца с зеленью  - Суп с макаронами с говядиной  - Поджарка из говядины  - Каша пшеничная  - Компот из смородины  - Хлеб пшеничный/ржаной  - Йогурт фруктовый | C:\Users\SocPed-2\Desktop\визуализация блюд 2023-2024 уч.год\льгота 5-11 суббота 1 неделя.jpgC:\Users\SocPed-2\Desktop\визуализация блюд 2023-2024 уч.год\5-11 суббота 1 неделя.jpg |