|  |  |
| --- | --- |
| Меню горячих завтраков для обучающихся МБОУ СОШ №5 для возрастной категории 7-11 лет (1 неделя)  2 вариант | |
| **Понедельник**  **Завтрак**  Каша пшенная на молоке  Сыр порциями  Масло сливочное  Какао с молоком  Хлеб пшеничный/ржаной  Йогурт  **Обед (льготная категория)**  Салат из свежих огурцов с раст. маслом  Борщ сибирский  Поджарка из говядины  Макароны отварные  Компот  Хлеб пшеничный/ржаной  Фрукт сезонный | C:\Users\SocPed-2\Desktop\Питание сайт\Понедельник 1\завтрак 1 неделя\вариант 1 для 12-8 лет.jpg  C:\Users\SocPed-2\Desktop\Питание сайт\Понедельник 1\льготное 2 неделя\вариант 1 для 7-11 лет.jpg |
| **Вторник**  **Завтрак**  Овощи порционно  Биточки из птицы  Каша гречневая  Компот витаминизированный  Хлеб пшеничный/ржаной  Фрукт  **Обед (льготная категория)**  Салат из св помидор и перца  Щи из квашеной капусты с говядиной  Жаркое по домашнему с говядиной  Компот  Хлеб пшеничный/ржаной  Фрукт сезонный | C:\Users\SocPed-2\Desktop\Питание сайт\Вторник 1\Завтрак вторая неделя\вариант 1 для 7-11 лет.jpg  C:\Users\SocPed-2\Desktop\Питание сайт\Вторник 1\льготное 1 неделя\20220301_104826.jpg |
| **Среда**  **Завтрак**  Свежие овощи порционно  Шницель н/р из рыбы  Картофельное пюре  Компот витаминизированый  Хлеб пшеничный  Йогурт  **Обед (льготная категория)**  Салат из свежих овощей с раст. маслом  Суп картоф с горохом  Гуляш из говядины  Рис отварной  Компот  Хлеб пшеничный, Фрукт сезонный | C:\Users\SocPed-2\Desktop\Питание сайт\Среда 1\завтрак 1 неделя\20220302_110736.jpg  C:\Users\SocPed-2\Desktop\фото меню\20220310_123803.jpg |
| **Четверг**  **Завтрак**  Котлета полтавская  Каша пшеничная  Компот витаминизированый  Хлеб ржаной  **Обед (льготная категория)**  Икра овощная  Суп из овощей с фасолью с говядиной  Цыплята тушенные в соусе  Макароны отварные  Компот  Хлеб пшеничный/ржаной  Йогурт | C:\Users\SocPed-2\Desktop\фото меню\20220303_113857.jpg  C:\Users\SocPed-2\Desktop\Питание сайт\Четверг 1\льготное 2 неделя\20220303_120508.jpg |
| **Пятница**  **Завтрак**  Котлеты по-хлыновски  Макароны отварные  Компот витаминизированный  Хлеб пшеничный  Фрукт сезонный  **Обед (льготная категория)**  Салат Беларусский с пекинской капустой  Рассольник ленинградский с говядиной  Рыба с овощами  Картофельное пюре  Компот  Хлеб пшеничный/ржаной  Фрукт сезонный | C:\Users\SocPed-2\Desktop\Питание сайт\Пятница 1\завтрак 2 неделя\20220311_110710.jpg  C:\Users\SocPed-2\Desktop\Питание сайт\Пятница 1\льготное 1 неделя\20220311_110050.jpg |
| **Суббота**  **Завтрак**  Свежие овощи порционно  Котлета домашняя  Рис отварной  Компот витаминизированный  Хлеб пшеничный  Фрукт сезонный  **Обед (льготная категория)**  Салат из свеклы с сыром  Суп с фрикадельками  Язык отварной  Каша пшенная  Компот  Хлеб пшеничный  Йогурт | C:\Users\SocPed-2\Desktop\фото меню\20220304_101344.jpg  C:\Users\SocPed-2\Desktop\Питание сайт\Суббота 1\льготное 1 неделя\IMG-20220314-WA0002.jpg |