|  |
| --- |
| Меню горячих завтраков для обучающихся МБОУ СОШ №5 для возрастной категории 7-11 лет (1 неделя)1 вариант |
| **Понедельник****Завтрак** Каша рисовая на молоке Сыр порциямиМасло сливочное Какао с молокомХлеб пшеничный/ржанойЙогурт**Обед (льготная категория)**Салат из свежих помидор и перцаБорщ из свеж капусты Котлета рубленная из говядиныМакароны отварныеНапиток Хлеб пшеничный/ржанойФрукт сезонный | C:\Users\SocPed-2\Desktop\фото меню\20220228_124209.jpgC:\Users\SocPed-2\Desktop\фото меню\20220228_124737.jpg |
| **Вторник****Завтрак** Овощи порционноКотлета из птицы Каша гречневаяЧай с сахаром Хлеб пшеничный/ржанойФрукт**Обед (льготная категория)**Салат из свежих овощей с растительным масломЩи из свежей капусты Азу по-татарскиНапиток Хлеб пшеничный/ржанойФрукт сезонный | C:\Users\SocPed-2\Desktop\фото меню\20220301_103812.jpgC:\Users\SocPed-2\Desktop\фото меню\20220301_104826.jpg |
| **Среда****Завтрак** Котлета рыбная бужок (горбуша)Картофельное пюреЧай с сахаромХлеб пшеничный**Обед (льготная категория)**Икра овощнаяСуп картофельный с горохомЦыплята тушенные в соусеМакароны отварныеНапиток Хлеб пшеничный/ржанойЙогурт | C:\Users\SocPed-2\Desktop\фото меню\20220310_124338.jpgC:\Users\SocPed-2\Desktop\фото меню\20220303_120508.jpg |
| **Четверг****Завтрак** Шницель из говядиныКаша пшеннаяНапиток витаминизированныйХлеб ржаной**Обед (льготная категория)**Салат из редиса с огурцомСуп с фрикаделькамиПлов с мясомНапиток Хлеб пшеничныйФрукт сезонный | C:\Users\SocPed-2\Desktop\фото меню\20220303_113857.jpgC:\Users\SocPed-2\Desktop\фото меню\20220310_123625.jpg |
| **Пятница****Завтрак** Котлеты по-хлыновскиМакароны отварные Напиток витаминизированныйХлеб пшеничныйФрукт сезонный**Обед (льготная категория)**Салат из свежих помидор и огурцовРассольник ленинградский Рыба припущеннаяКартофельное пюреНапитокХлеб пшеничный/ржаной | C:\Users\SocPed-2\Desktop\Питание сайт\Пятница 1\завтрак 1 неделя\20220311_110710.jpgC:\Users\SocPed-2\Desktop\фото меню\20220311_110413.jpg |
| **Суббота** **Завтрак** Свежие овощи порционноКотлета московскаяРис отварнойНапиток витаминХлеб пшеничныйФрукт сезонный**Обед (льготная категория)**Салат из свежих помидор с растительным масломСуп с макарон изделиямиПоджарка из говядиныКаша пшенная Напиток Хлеб пшеничныйФрукт сезонныйЙогурт | C:\Users\SocPed-2\Desktop\фото меню\20220304_101344.jpgC:\Users\SocPed-2\Desktop\Питание сайт\Суббота 1\льготное 1 неделя\IMG-20220314-WA0002.jpg |