|  |  |
| --- | --- |
| Меню горячих завтраков для обучающихся МБОУ СОШ №5 для возрастной категории 7-11 лет (1 неделя)  1 вариант | |
| **Понедельник**  **Завтрак**  Каша рисовая на молоке  Сыр порциями  Масло сливочное  Какао с молоком  Хлеб пшеничный/ржаной  Йогурт  **Обед (льготная категория)**  Салат из свежих помидор и перца  Борщ из свеж капусты  Котлета рубленная из говядины  Макароны отварные  Напиток  Хлеб пшеничный/ржаной  Фрукт сезонный | C:\Users\SocPed-2\Desktop\фото меню\20220228_124209.jpg  C:\Users\SocPed-2\Desktop\фото меню\20220228_124737.jpg |
| **Вторник**  **Завтрак**  Овощи порционно  Котлета из птицы  Каша гречневая  Чай с сахаром  Хлеб пшеничный/ржаной  Фрукт  **Обед (льготная категория)**  Салат из свежих овощей с растительным маслом  Щи из свежей капусты  Азу по-татарски  Напиток  Хлеб пшеничный/ржаной  Фрукт сезонный | C:\Users\SocPed-2\Desktop\фото меню\20220301_103812.jpg  C:\Users\SocPed-2\Desktop\фото меню\20220301_104826.jpg |
| **Среда**  **Завтрак**  Котлета рыбная бужок (горбуша)  Картофельное пюре  Чай с сахаром  Хлеб пшеничный  **Обед (льготная категория)**  Икра овощная  Суп картофельный с горохом  Цыплята тушенные в соусе  Макароны отварные  Напиток  Хлеб пшеничный/ржаной  Йогурт | C:\Users\SocPed-2\Desktop\фото меню\20220310_124338.jpg  C:\Users\SocPed-2\Desktop\фото меню\20220303_120508.jpg |
| **Четверг**  **Завтрак**  Шницель из говядины  Каша пшенная  Напиток витаминизированный  Хлеб ржаной  **Обед (льготная категория)**  Салат из редиса с огурцом  Суп с фрикадельками  Плов с мясом  Напиток  Хлеб пшеничный  Фрукт сезонный | C:\Users\SocPed-2\Desktop\фото меню\20220303_113857.jpg  C:\Users\SocPed-2\Desktop\фото меню\20220310_123625.jpg |
| **Пятница**  **Завтрак**  Котлеты по-хлыновски  Макароны отварные  Напиток витаминизированный  Хлеб пшеничный  Фрукт сезонный  **Обед (льготная категория)**  Салат из свежих помидор и огурцов  Рассольник ленинградский  Рыба припущенная  Картофельное пюре  Напиток  Хлеб пшеничный/ржаной | C:\Users\SocPed-2\Desktop\Питание сайт\Пятница 1\завтрак 1 неделя\20220311_110710.jpg  C:\Users\SocPed-2\Desktop\фото меню\20220311_110413.jpg |
| **Суббота**  **Завтрак**  Свежие овощи порционно  Котлета московская  Рис отварной  Напиток витамин  Хлеб пшеничный  Фрукт сезонный  **Обед (льготная категория)**  Салат из свежих помидор с растительным маслом  Суп с макарон изделиями  Поджарка из говядины  Каша пшенная  Напиток  Хлеб пшеничный  Фрукт сезонный  Йогурт | C:\Users\SocPed-2\Desktop\фото меню\20220304_101344.jpg  C:\Users\SocPed-2\Desktop\Питание сайт\Суббота 1\льготное 1 неделя\IMG-20220314-WA0002.jpg |