|  |  |
| --- | --- |
| Меню горячих завтраков для обучающихся МБОУ СОШ №5 для возрастной категории 12-18 лет (2 неделя)  2 вариант | |
| **Понедельник**  **Завтрак**  Каша молочная геркулесовая  Сыр порциями  Чай с молоком  Хлеб пшеничный/ржаной  **Обед (льготная категория)**  Салат из свежих помидор и огурцов  Борщ из св капусты  Биточки по-селянски с соусом  Макароны отварные  Компот  Хлеб пшеничный/ржаной  Фрукты сезонный  Йогурт | C:\Users\SocPed-1\Desktop\20220314_121054.jpg  C:\Users\SocPed-1\Desktop\20220314_121242.jpg |
| **Вторник**  **Завтрак**  Котлета из птицы с соусом  Каша гречневая  Чай с сахаром витаминизированный  Хлеб пшеничный/ржаной  **Обед (льготная категория)**  Салат из свежих помидор с раст.маслом  Суп картофельный с горохом  Бифштекс н/р из говядины  Рагу овощное  Компот  Хлеб пшеничный/ржаной  Фрукт сезонный  Йогурт | C:\Users\SocPed-1\Downloads\20220315_131347.jpg  C:\Users\SocPed-1\Downloads\20220315_131136.jpg |
| **Среда**  **Завтрак**  Котлета рыбная  Картофельное пюре  Чай с сахаром витаминизированный  Хлеб пшеничный/ржаной  Йогурт  **Обед (льготная категория)**  Салат из свежих овощей с раст. маслом  Суп овощной с говяд  Фрикадельки с соусом  Рис отварной  Компот  Хлеб пшеничный/ржаной  Фрукт сезонный | C:\Users\SocPed-1\Desktop\20220302_112541.jpg  C:\Users\SocPed-1\Desktop\20220302_112120.jpg |
| **Четверг**  **Завтрак**  Каша пшенная на молоке с маслом  Сыр порциями  Кофейный напиток  Хлеб пшеничный/ржаной  **Обед (льготная категория)**  Икра овощная  Рассольник ленинградский с говядиной  Птица под сметанным соусом  Макароны отварные  Компот  Хлеб пшеничный  Йогурт  Фрукт сезонный | C:\Users\SocPed-1\Desktop\Питание сайт\20220314_121054.jpg  C:\Users\SocPed-1\Desktop\Питание сайт\Четверг 1\льготное 2 неделя\20220303_120508.jpg |
| **Пятница**  **Завтрак**  Биточки по-беларусски  Рис отварной  Чай с сахаром  Хлеб пшеничный/ржаной  **Обед (льготная категория)**  Салат из редиса с огурцом  Щи из св капусты с говядиной  Рыба запеченная с сыром  Картофельное пюре  Компот  Хлеб пшеничный/ржаной  Фрукт сезонный  Йогурт | C:\Users\SocPed-1\Downloads\20220304_102422 (1).jpg  C:\Users\SocPed-1\Downloads\20220304_103648.jpg |
| **Суббота**  **Завтрак**  Котлета московская  Каша пшенная  Чай с сахаром витаминизированный  Хлеб пшеничный/ржаной  **Обед (льготная категория)**  Винегрет овощной  Суп с макарон, говядиной  Биточки хмельницкие(печень)  Капуста тушенная  Компот  Хлеб пшеничный  Йогурт  Фрукт сезонный | C:\Users\SocPed-1\Desktop\20220305_095425 (1).jpg  C:\Users\SocPed-1\Desktop\20220305_095541.jpg |