|  |
| --- |
| Меню горячих завтраков для обучающихся МБОУ СОШ №5 для возрастной категории 12-18 лет (1 неделя)2 вариант |
| **Понедельник** **Завтрак** Каша пшенная на молоке с масломСыр порциямиКофейный напитокХлеб пшеничный/ржанойЙогурт **Обед (льготная категория)**Салат из св помидор и перцаБорщ сибирский Поджарка из говядиныМакароны отварныеКомпот Хлеб пшеничный/ржанойЙогуртФрукт сезонный | C:\Users\SocPed-1\Desktop\Питание сайт\Понедельник 1\завтрак 2 неделя\вариант 1 для 12-8 лет.jpgC:\Users\SocPed-1\Downloads\20220314_121242.jpg |
| **Вторник** **Завтрак** Биточки из птицы с соусомКаша гречневаяЧай с сахаром витаминизированныйХлеб пшеничный/ржаной**Обед (льготная категория)**Салат из св помидор и перцаЩи из квашеной капусты с говядиной Жаркое по домашнему с говядинойКомпот Хлеб пшеничный/ржанойЙогурт Фрукт сезонный | C:\Users\SocPed-1\Desktop\20220315_131257.jpg C:\Users\SocPed-1\Desktop\20220315_131112.jpg |
| **Среда** **Завтрак** Котлета рыбнаяКартофельное пюреЧай с сахаром витаминизированныйХлеб пшеничный/ржаной**Обед (льготная категория)**Салат из свежих овощей с раст. масломСуп картоф с горохомГуляш из говядиныРис отварной Компот Хлеб пшеничный/ржанойЙогурт Фрукт сезонный | C:\Users\SocPed-1\Desktop\20220310_124338.jpgC:\Users\SocPed-1\Desktop\20220310_123803.jpg |
| **Четверг** **Завтрак** Котлета рубленая из говядины с соусомКаша пшеничнаяЧай с сахаром витаминизированныйХлеб пшеничный/ржаной**Обед (льготная категория)** Икра овощнаяСуп из овощей с фасолью с говядинойЦыплята тушенные в соусеМакароны отварныеКомпот Хлеб пшеничный/ржанойЙогурт Фрукт сезонный | **C:\Users\SocPed-1\Desktop\20220305_095425.jpg**C:\Users\SocPed-1\Downloads\20220303_120508.jpg |
| **Пятница** **Завтрак** Макароны отварные с сыромКомпотХлеб пшеничный/ржаной**Обед (льготная категория)**Салат Беларусский с пекинской капустойРассольник ленинградский с говядинойРыба с овощамиКартофельное пюреКомпотХлеб пшеничный/ржанойФрукт сезонный | C:\Users\SocPed-2\Desktop\Питание сайт\Пятница 1\завтрак 2 неделя\20220311_105733.jpgC:\Users\SocPed-2\Desktop\Питание сайт\Пятница 1\льготное 1 неделя\20220311_110050.jpg |
| **Суббота** **Завтрак** Тефтели рубленые с соусомРис отварной Чай с сахаром витаминизированныйХлеб пшеничный/ржаной**Обед (льготная категория)**Салат из свеклы с сыромСуп с фрикаделькамиЯзык отварнойКаша пшеннаяКомпот Хлеб пшеничныйФрукт сезонныйЙогурт | C:\Users\SocPed-1\Downloads\IMG-20220314-WA0003 (1).jpgC:\Users\SocPed-1\Downloads\IMG-20220314-WA0002 (1).jpg |