|  |  |
| --- | --- |
| Меню горячих завтраков для обучающихся МБОУ СОШ №5 для возрастной категории 12-18 лет (1 неделя)  2 вариант | |
| **Понедельник**  **Завтрак**  Каша пшенная на молоке с маслом  Сыр порциями  Кофейный напиток  Хлеб пшеничный/ржаной  Йогурт  **Обед (льготная категория)**  Салат из св помидор и перца  Борщ сибирский  Поджарка из говядины  Макароны отварные  Компот  Хлеб пшеничный/ржаной  Йогурт  Фрукт сезонный | C:\Users\SocPed-1\Desktop\Питание сайт\Понедельник 1\завтрак 2 неделя\вариант 1 для 12-8 лет.jpg  C:\Users\SocPed-1\Downloads\20220314_121242.jpg |
| **Вторник**  **Завтрак**  Биточки из птицы с соусом  Каша гречневая  Чай с сахаром витаминизированный  Хлеб пшеничный/ржаной  **Обед (льготная категория)**  Салат из св помидор и перца  Щи из квашеной капусты с говядиной  Жаркое по домашнему с говядиной  Компот  Хлеб пшеничный/ржаной  Йогурт  Фрукт сезонный | C:\Users\SocPed-1\Desktop\20220315_131257.jpg    C:\Users\SocPed-1\Desktop\20220315_131112.jpg |
| **Среда**  **Завтрак**  Котлета рыбная  Картофельное пюре  Чай с сахаром витаминизированный  Хлеб пшеничный/ржаной  **Обед (льготная категория)**  Салат из свежих овощей с раст. маслом  Суп картоф с горохом  Гуляш из говядины  Рис отварной  Компот  Хлеб пшеничный/ржаной  Йогурт  Фрукт сезонный | C:\Users\SocPed-1\Desktop\20220310_124338.jpg  C:\Users\SocPed-1\Desktop\20220310_123803.jpg |
| **Четверг**  **Завтрак**  Котлета рубленая из говядины с соусом  Каша пшеничная  Чай с сахаром витаминизированный  Хлеб пшеничный/ржаной  **Обед (льготная категория)**  Икра овощная  Суп из овощей с фасолью с говядиной  Цыплята тушенные в соусе  Макароны отварные  Компот  Хлеб пшеничный/ржаной  Йогурт  Фрукт сезонный | **C:\Users\SocPed-1\Desktop\20220305_095425.jpg**  C:\Users\SocPed-1\Downloads\20220303_120508.jpg |
| **Пятница**  **Завтрак**  Макароны отварные с сыром  Компот  Хлеб пшеничный/ржаной  **Обед (льготная категория)**  Салат Беларусский с пекинской капустой  Рассольник ленинградский с говядиной  Рыба с овощами  Картофельное пюре  Компот  Хлеб пшеничный/ржаной  Фрукт сезонный | C:\Users\SocPed-2\Desktop\Питание сайт\Пятница 1\завтрак 2 неделя\20220311_105733.jpg  C:\Users\SocPed-2\Desktop\Питание сайт\Пятница 1\льготное 1 неделя\20220311_110050.jpg |
| **Суббота**  **Завтрак**  Тефтели рубленые с соусом  Рис отварной  Чай с сахаром витаминизированный  Хлеб пшеничный/ржаной  **Обед (льготная категория)**  Салат из свеклы с сыром  Суп с фрикадельками  Язык отварной  Каша пшенная  Компот  Хлеб пшеничный  Фрукт сезонный  Йогурт | C:\Users\SocPed-1\Downloads\IMG-20220314-WA0003 (1).jpg  C:\Users\SocPed-1\Downloads\IMG-20220314-WA0002 (1).jpg |