|  |  |
| --- | --- |
| Меню горячих завтраков для обучающихся МБОУ СОШ №5 для возрастной категории 12-18 лет (1 неделя)  1 вариант | |
| **Понедельник**  **Завтрак**  Каша рисовая на молоке с маслом  Сыр порциями  Чай с сахаром витамин  Хлеб пшеничный/ржаной  **Обед (льготная категория)**  Салат из свежих помидор и перца  Борщ из свежей капусты  Котлета рубленная из говядины  Макароны отварные  Напиток  Хлеб пшеничный/ржаной  Йогурт | C:\Users\SocPed-2\Desktop\Питание сайт\Понедельник 1\завтрак 1 неделя\вариант 1 для 12-8 лет.jpg  C:\Users\SocPed-2\Desktop\Питание сайт\Понедельник 1\льготное 2 неделя\вариант 1 для 7-11 лет.jpg |
| **Вторник**  **Завтрак**  Котлета из птицы с соусом  Каша пшеничная  Чай с сахаром витамин  Хлеб пшеничный/ржаной  **Обед (льготная категория)**  Салат из свежих овощей с раст. маслом  Щи из свежей капусты  Азу по-татарски  Напиток  Хлеб пшеничный/ржаной  Фрукт сезонный | C:\Users\SocPed-2\Desktop\фото меню\20220303_113857.jpg  C:\Users\SocPed-2\Desktop\Питание сайт\Вторник 1\льготное 1 неделя\20220301_104826.jpg |
| **Среда**  **Завтрак**  Котлета рыбная  Рис отварной  Чай с сахаром витамин  Хлеб пшеничный/ржаной  **Обед (льготная категория)**  Икра овощная  Суп картофельный с горохом  Цыплята тушенные в соусе  Макароны отварные  Напиток  Хлеб ржаной  Фрукт сезонный | C:\Users\SocPed-2\Desktop\фото меню\20220304_101948.jpg  C:\Users\SocPed-2\Desktop\фото меню\20220303_120558.jpg |
| **Четверг**  **Завтрак**  Тефтели рубленые с соусом  Каша пшенная  Чай с сахаром витамин  Хлеб пшеничный/ржаной  **Обед (льготная категория)**  Салат из редиса с огурцом  Суп с фрикадельками  Плов с мясом  Напиток  Хлеб пшеничный/ржаной  Фрукт сезонный | C:\Users\SocPed-2\Desktop\фото меню\20220303_113857.jpg  C:\Users\SocPed-2\Desktop\Питание сайт\Среда 1\льготное 2 неделя\20220302_111538.jpg |
| **Пятница**  **Завтрак**  Макароны отварные с сыром  Какао с молоком  Хлеб пшеничный/ржаной  **Обед (льготная категория)**  Салат из свежих помидор и огурцов  Рассольник ленинградский  Рыба припущенная  Картофельное пюре  Напиток  Хлеб пшеничный/ржаной  Фрукт сезонный | C:\Users\SocPed-2\Desktop\Питание сайт\Пятница 1\завтрак 2 неделя\20220311_105733.jpg  C:\Users\SocPed-2\Desktop\Питание сайт\Пятница 1\льготное 1 неделя\20220311_110050.jpg |
| **Суббота**  **Завтрак**  Котлета московская с соусом  Рис отварной  Чай с сахаром витамин  Хлеб пшеничный/ржаной  **Обед (льготная категория)**  Салат из свежих помидор с раст.маслом  Суп с макарон изделиями  Поджарка из говядины  Каша пшенная  Напиток  Хлеб пшеничный  Фрукт сезонный | C:\Users\SocPed-2\Desktop\Питание сайт\Суббота 1\завтрак 1 неделя\IMG-20220314-WA0003.jpg  C:\Users\SocPed-2\Desktop\Питание сайт\Суббота 1\льготное 1 неделя\IMG-20220314-WA0002.jpg |