|  |
| --- |
| Меню горячих завтраков для обучающихся МБОУ СОШ №5 для возрастной категории 12-18 лет (1 неделя)1 вариант |
| **Понедельник****Завтрак** Каша рисовая на молоке с масломСыр порциямиЧай с сахаром витаминХлеб пшеничный/ржаной**Обед (льготная категория)**Салат из свежих помидор и перцаБорщ из свежей капусты Котлета рубленная из говядиныМакароны отварныеНапитокХлеб пшеничный/ржанойЙогурт | C:\Users\SocPed-2\Desktop\Питание сайт\Понедельник 1\завтрак 1 неделя\вариант 1 для 12-8 лет.jpgC:\Users\SocPed-2\Desktop\Питание сайт\Понедельник 1\льготное 2 неделя\вариант 1 для 7-11 лет.jpg |
| **Вторник****Завтрак** Котлета из птицы с соусомКаша пшеничнаяЧай с сахаром витаминХлеб пшеничный/ржаной**Обед (льготная категория)**Салат из свежих овощей с раст. масломЩи из свежей капусты Азу по-татарскиНапитокХлеб пшеничный/ржанойФрукт сезонный | C:\Users\SocPed-2\Desktop\фото меню\20220303_113857.jpgC:\Users\SocPed-2\Desktop\Питание сайт\Вторник 1\льготное 1 неделя\20220301_104826.jpg |
| **Среда****Завтрак** Котлета рыбнаяРис отварной Чай с сахаром витаминХлеб пшеничный/ржаной**Обед (льготная категория)**Икра овощнаяСуп картофельный с горохомЦыплята тушенные в соусеМакароны отварныеНапиток Хлеб ржанойФрукт сезонный | C:\Users\SocPed-2\Desktop\фото меню\20220304_101948.jpgC:\Users\SocPed-2\Desktop\фото меню\20220303_120558.jpg |
| **Четверг****Завтрак** Тефтели рубленые с соусомКаша пшеннаяЧай с сахаром витаминХлеб пшеничный/ржаной**Обед (льготная категория)**Салат из редиса с огурцомСуп с фрикаделькамиПлов с мясомНапитокХлеб пшеничный/ржанойФрукт сезонный | C:\Users\SocPed-2\Desktop\фото меню\20220303_113857.jpgC:\Users\SocPed-2\Desktop\Питание сайт\Среда 1\льготное 2 неделя\20220302_111538.jpg |
| **Пятница****Завтрак** Макароны отварные с сыромКакао с молокомХлеб пшеничный/ржаной**Обед (льготная категория)**Салат из свежих помидор и огурцовРассольник ленинградский Рыба припущеннаяКартофельное пюреНапиток Хлеб пшеничный/ржанойФрукт сезонный | C:\Users\SocPed-2\Desktop\Питание сайт\Пятница 1\завтрак 2 неделя\20220311_105733.jpgC:\Users\SocPed-2\Desktop\Питание сайт\Пятница 1\льготное 1 неделя\20220311_110050.jpg |
| **Суббота****Завтрак** Котлета московская с соусомРис отварной Чай с сахаром витаминХлеб пшеничный/ржаной**Обед (льготная категория)**Салат из свежих помидор с раст.масломСуп с макарон изделиямиПоджарка из говядиныКаша пшеннаяНапитокХлеб пшеничныйФрукт сезонный | C:\Users\SocPed-2\Desktop\Питание сайт\Суббота 1\завтрак 1 неделя\IMG-20220314-WA0003.jpgC:\Users\SocPed-2\Desktop\Питание сайт\Суббота 1\льготное 1 неделя\IMG-20220314-WA0002.jpg |