**АНКЕТА ПО ОЦЕНКЕ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ
(для родителей и детей)**Уважаемые родители, в рамках национального проекта «Демография» проводится опрос по питанию обучающихся в общеобразовательных организациях с целью выявления возможности его качественного улучшения. Просим Вас заполнить анкету, указав в большинстве вопросов один вариант ответа, который лучше всего отражает фактическую
ситуацию, связанную с питанием Вашего ребенка. Вся полученная информация является конфиденциальной и будет использоваться только в обобщенном виде.
Спасибо за сотрудничество!

**АНКЕТА ПО ОЦЕНКЕ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ**

**(для родителей и детей)**

*Уважаемые родители, в рамках национального проекта «Демография» проводится опрос по питанию* ***обучающихся в общеобразовательных организациях*** *с целью выявления возможности его качественного улучшения. Просим Вас заполнить анкету, указав в большинстве вопросов один вариант ответа, который лучше всего отражает фактическую ситуацию, связанную с питанием Вашего ребенка. Вся полученная информация является конфиденциальной и будет использоваться только в обобщенном виде.*

**Спасибо за сотрудничество!**

|  |  |
| --- | --- |
| **1. № анкеты** |   |
| **2. Школа** | **Код школы**   |
| **3. Класс** |   |
| **4. Дата заполнения анкеты** |
|  | дата месяц год |
| **5. Дата рождения ребенка** |   |
|  | дата месяц год |
| **6. Возраст (полных лет)** |   |

|  |  |
| --- | --- |
| **7.** | **Укажите пол Вашего ребенка**1. мальчик
2. девочка
 |
| **8.** | **Состав семьи**1. полная (два родителя)
2. не полная (один родитель)
3. затрудняюсь ответить
4. отказ от ответа
 |
| **9.** | **Образование мамы**1. среднее
2. среднее профессиональное
3. высшее
4. имеется ученая степень 97 затрудняюсь ответить 98 отказ от ответа
 |
| **10.** | **Образование папы**1. среднее
2. среднее профессиональное
3. высшее
4. имеется ученая степень
5. затрудняюсь ответить
6. отказ от ответа
 |
| **11.** | **Оцените уровень доходов Вашей семьи**1. низкий уровень
2. ниже среднего
3. средний
 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | 1. выше среднего
2. высокий уровень
3. затрудняюсь ответить
4. отказ от ответа
 |
| **12.** | **В какую смену учится Ваш ребенок**1. Первую
2. Вторую
3. Третью
 |
| **13.** | **Сколько времени обычно ребенок проводит в школе? \_**часов |
|  |  | ДА | НЕТ | Затрудняюсьответить | Отказ |  |
| **Посещает группу продленного дня** |  |  |  |  |  |
| **Посещает дополнительные занятия/кружки** |  |  |  |  |  |
| **Уходит домой сразу после уроков** |  |  |  |  |  |
| **14.** | **Укажите, сколько месяцев назад проводили измерение веса и роста у ребенка**затрудняюсь ответить 97 |
| **15.** | **Укажите, какой был при последнем измерении вес и рост ребенка**1. вес ребенка , кг
2. рост ребенка , см
3. затрудняюсь ответить 977
4. отказ от ответа 988
 |
| **16.** | **Укажите на момент исследования данные матери:**1. вес матери , кг
2. рост матери , см
3. затрудняюсь ответить 977
4. отказ от ответа 988
 |
| **17.** | **Укажите на момент исследования данные отца:**1. вес отца , кг
2. рост отца , см
3. затрудняюсь ответить
4. отказ от ответа
 |
| **18.** | **Имеются ли у Вашего ребенка следующие хронические заболевания?** |
|  | Заболевания | ДА | НЕТ | Затрудняюсьответить | Отказ |
| 1 | Сердечно-сосудистой системы |  |  |  |  |
| 2 | Органов дыхания |  |  |  |  |
| 3 | Органов пищеварения |  |  |  |  |
| 4 | Нервной системы |  |  |  |  |
| 5 | Нарушение осанки |  |  |  |  |
| 6 | Плоскостопие |  |  |  |  |
| 7 | Нарушение остроты зрения |  |  |  |  |
| 8 | Избыточный вес |  |  |  |  |
| 9 | Ожирение |  |  |  |  |
| 10 | Дефицит массы |  |  |  |  |
| 11 | Анемия |  |  |  |  |
| 12 | Болезни щитовидной железы |  |  |  |  |
| 13 | Пищевая аллергия |  |  |  |  |
| 14 | Сахарный диабет |  |  |  |  |
| 15 | Муковисцидоз |  |  |  |  |
| 16 | Целиакия |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 17 | Фенилкетонурия |  |  |  |  |
| 18 | Иные –указать |  |  |  |  |
| **19.** | **Как часто Ваш ребенок болел ОРЗ за последние 12 месяцев?** |
|  |  |  | Не болел…………………..……… |  |  |  |  |  |
|  |  | 1-3 раза………..………………….. |  |  |  |  |  |
|  |  | 4 и более раз……………………… |  |  |  |  |  |
|  |  | Затрудняюсь ответить …………… |  |  |  |  |  |
|  |  | Отказ от ответа………………….. |  |  |  |  |  |
| **20.** | **Знакомы ли Вы и Ваша семья с принципами здорового питания?** |
|  | ДА…………………………….….. НЕТ………………………………. Затрудняюсь ответить ………….. Отказ от ответа…………………..  |
| **20а.** | **Придерживаетесь ли Вы и Ваша семья в домашнем питании принципов****здорового питания?** |
| ДА…………………………….….. НЕТ………………………………. Затрудняюсь ответить …………..Отказ от ответа…………………..  |
| **21.** | **Справедливы ли для Вашей семьи указанные подходы к организации питания****дома?** |
|  |  |  | ДА | НЕТ | Затрудняюсьответить | Отказ |  |
| **1** | Овощные блюда (не включая картофельные) используются в 2-х и более приемах пищи ежедневно(овощные супы, салаты, гарниры и др.) |  |  |  |  |
| **2** | Фрукты ежедневно присутствуют в рационе питания членов семьи в количестве не менее 250-300 г (средний вес яблока, груши, апельсина – 120-130г) |  |  |  |  |
| **3** | При выборе хлеба и хлебобулочных изделий, вы отдаете приоритет продуктам из муки 2 сорта, сприсутствием цельных злаков, отрубей и проч. |  |  |  |  |
| **4** | Блюда из рыбы присутствуют в рационееженедельно |  |  |  |  |
| **5** | Ежедневно в питании используются 2-3 молочных продукта (включая молочныеблюда и напитки) |  |  |  |  |
| **22.** | **Откуда Вы получаете информацию о принципах здорового питания?***(выберите два наиболее значимых для вас источника информации)* |
|  | От врача или других медицинских работников……. Телевидение Интернет-сайты… Научные печатные издания… Журналы, газеты и др. печатные издания… Родственники, знакомые  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Затрудняюсь ответить …………………………...….. |  |  |  |
|  | Отказ от ответа.……………………………………..... |  |  |  |
| **23.** | **Сколько раз в день Ваш ребенок принимает пищу в учебные дни?** |
|  |  разЗатрудняюсь ответить…… Отказ от ответа…  |
| **24.** | **Сколько раз в день Ваш ребенок принимает пищу в выходные?** |
|  |  разЗатрудняюсь ответить…… Отказ от ответа…  |
| **25.** | **Ребенок завтракает дома перед уходом в школу?** |
|  | Всегда Не всегда Не завтракает… Затрудняюсь ответить Отказ от ответа…  |
| **26.** | **Питается ли Ваш ребенок в школьной столовой?** |
|  | Всегда 1Не всегда 2Не питается… 3 *(переход к вопросу 35)*Затрудняюсь ответить 97 *(переход к вопросу 35)*Отказ от ответа… 98 *(переход к вопросу 35)* |
| **27.** | **Укажите интервал между завтраком дома и первым приемом пищи в школе?** |
|  | Менее 2-х часов… 1Составляет 2-3 часа……………. 2Составляет 3-4 часа 3Составляет 4-6 часов… 4Более 6 часов… 5Затрудняюсь ответить 97Отказ от ответа… 98 |
| **28.** | **Если ребенок питается в школьной столовой, укажите, что он ест?** |
|  |  |  | ДА | НЕТ | Затрудняюсь ответить | Отказ |  |
| Бесплатный горячий завтрак |  |  |  |  |
| Платный горячий завтрак |  |  |  |  |
| Бесплатный горячий обед |  |  |  |  |
| Платный горячий обед |  |  |  |  |
| Бесплатный полдник |  |  |  |  |
| Платный полдник |  |  |  |  |
| Покупает еду в буфете (вендинговомаппарате) дополнительно к организованному к питанию |  |  |  |  |
| Покупает еду в буфете (вендинговом аппарате), а вместе со всеми детьмиорганизованно не питается |  |  |  |  |
| Затрудняюсь ответить |  |  |  |  |
| Отказ от ответа |  |  |  |  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| **29.** | **Где Ваш ребенок обедает?** |
|  |  |  |  | ДА | НЕТ | Затрудняюсь ответить | Отказ |  |
| **1** | В школьной столовой |  |  |  |  |
| **2** | Покупает продукцию из школьногобуфета |  |  |  |  |
| **3** | Покупает продукцию в вендинговомаппарате |  |  |  |  |
| **4** | Берет еду с собой |  |  |  |  |
| **5** | Дома |  |  |  |  |
| **6** | Не обедает |  |  |  |  |
|  | *На вопрос 30 отвечают те, кто обедает в школьной столовой* |
| **30.** | **Что чаще ест Ваш ребенок на обед в школе?***(выберите один вариант ответа)* |
|  |  | Обед из трех блюд ……………...… |  |  |
| Только первые блюда (суп)………. |  |
| Только вторые блюда …………..… |  |
| Только салат……..………………... |  |
| Первое блюдо + салат…………..… |  |
| Первое блюдо + салат + напиток.... |  |
| Второе блюдо + салат…………….. |  |
| Второе блюдо + салат + напиток... |  |
| Первое блюдо+второе блюдо |  |
| Другое блюдо ………………….… |  |
| Затрудняюсь ответить …………… |  |
| Отказ от ответа………………..….. |  |
| **31.** | **Полностью ли съедает ребенок порцию завтрака/обеда/полдника в школе?***(Ответить на вопрос, если ребенок в школе завтракает, обедает или полдничает) Если нет какого-либо приема пищи – строку оставить незаполненной.* |
|  |  |  | ДА | Не всегда | НЕТ | Данный прием пищи отсутствует | Затрудняюсь ответить | Отказ от ответа |  |
| Завтрак |  |  |  |  |  |  |
| Обед |  |  |  |  |  |  |
| Полдник |  |  |  |  |  |  |
| **32.** | **Хватает ли Вашему ребенку выданной порции в школьной столовой?***(Вопрос задается, если ребенок питается в школьной столовой, см. вопрос 26)* |
|  |  |  |  |  |  | ДА…....………………………..…… |  |  |  |  |  |  |
| Не всегда………..……………….… |  |
| НЕТ…………..………………….…. |  |
| Затрудняюсь ответить ………….… |  |
| Отказ от ответа……………...…….. |  |
| **33.** | **Считает ли Ваш ребенок достаточной длительность перерыва между уроками****для приема пищи?** |
|  |  |  |  |  |  | ДА…....…………………………… |  |  |  |  |  |  |
| НЕТ…………..……………………. |  |
| Затрудняюсь ответить …………… |  |
| Отказ от ответа…………………… |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **34.** | **Нравится ли ребенку обстановка в школьной столовой?** |
|  |  |  |  | ДА…....……… |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | НЕТ………….. |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | Затрудняюсь ответить |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | Отказ от ответа |  |  |  |  |  |  |  |
| **34 б.** | **Что не нравится в школьной столовой?** |
|  |  |  | ДА | НЕТ | Затрудняюсьответить | Отказ |  |
| 1 | Грязно |  |  |  |  |
| 2 | Много детей и мало места |  |  |  |  |
| 3 | Приходится долго ждать, чтобы получить еду |  |  |  |  |
| 4 | Еда часто бывает остывшей |  |  |  |  |
| 5 | Еда не вкусная |  |  |  |  |
| 6 | Не нравится сервировка столов |  |  |  |  |
| 7 | В столовой часто неприятно пахнет |  |  |  |  |
| 8 | Не хватает времени |  |  |  |  |
| 9 | Не хватает посуды |  |  |  |  |
| **35.** | **Если ребенок НЕ ПИТАЕТСЯ в школьной столовой, то ПОЧЕМУ?***(Если питается, вопрос пропустить)* |
|  |  |  | ДА | НЕТ | Затрудняюсьответить | Отказ |  |
| **1** | Из-за отсутствия столовой вобразовательном учреждении………………. |  |  |  |  |
| **2** | Из-за плохого качества питания в столовой. |  |  |  |  |
| **3** | Берет еду с собой ……………………………. |  |  |  |  |
| **4** | Дорого………………………………………… |  |  |  |  |
| **5** | По состоянию здоровья (требуетсяспециальная диета)…………………………... |  |  |  |  |
| **6** | Другие причины…..…………………………. |  |  |  |  |
| **7** | Указать какие |
| **36.** | **Как оплачивается питание (завтрак/обед) ребенка в школе:** |
|  |  | ДА | НЕТ | Затрудняюсьответить | Отказ |  |
| Питается бесплатно (получает льготу напитание) |  |  |  |  |  |
| Комбинированная оплата (льгота+доплатародителей) |  |  |  |  |  |
| Полная оплата питания родителями |  |  |  |  |  |
| **37.** | **Покупает ли Ваш ребенок дополнительно к основному школьному питанию еду****в школьной столовой/буфете или вендинговом аппарате?** |
|  | Регулярно… Иногда Не покупает..………………….…. Буфета в школе нет… Вендингового аппарата нет… Затрудняюсь ответить Отказ от ответа…  |

|  |  |
| --- | --- |
| **38.** | **Какую продукцию предпочитает обычно покупать Ваш ребенок в школьной****столовой или буфете?** |
|  |  |  | ДА | НЕТ |  |
| 1 | Овощные салаты, овощи, готовые купотреблению………………………………………………… |  |  |
| 2 | Первые блюда………………………………………………… |  |  |
| 3 | Гарниры………………………………………………………. |  |  |
| 4 | Основные (мясные и рыбные) блюда |  |  |
| 5 | Сосиски/сардельки |  |  |
| 6 | Каши |  |  |
| 7 | Молочные продукты, в том числе напитки….. |  |  |
| 8 | Соки фруктовые, фруктово-овощные………... |  |  |
| 9 | Сокосодержащие напитки с добавлением сахара, в томчисле нектары и морсы………... |  |  |
| 10 | Выпечные изделия собственного приготовления (пироги,пицца и др.). |  |  |
| 11 | Бутерброды |  |  |
| 12 | Кондитерские изделия промышленного изготовления |  |  |
| 13 | В т.ч. печенье галетное. |  |  |
| 14 | - батончики злаковые и фруктово-злаковые. |  |  |
| 15 | - зефир, пастила, мармелад |  |  |
| 16 | Фрукты………………………………………….. |  |  |
| 17 | Сладкие газированные напитки……………… |  |  |
| 18 | Вода питьевая бутилированная………………. |  |  |
| **39.** | **Какую продукцию предпочитает обычно покупать Ваш ребенок в вендинговом****аппарате?** |
|  |  |  | ДА | НЕТ |  |
| 1 | Вода питьевая бутилированная………………. |  |  |
| 2 | Соки, нектары |  |  |
| 3 | Кондитерские изделия в упаковке |  |  |
| 4 | Молоко |  |  |
| 5 | Кисломолочная продукция |  |  |
| 6 | Фруктово-злаковые батончики |  |  |
| 7 | Иное (указать что) |  |  |
| **40.** | **Удовлетворяет ли ребенка ассортимент буфетной продукции?** |
|  | Да Нет… Затрудняюсь ответить Отказ от ответа…  |
| **40 б.** | **Удовлетворяет ли родителей (опекуна) ассортимент буфетной продукции?** |
|  | Да Нет… Затрудняюсь ответить Отказ от ответа…  |
| **41.** | **Пьет ли ребенок в школе питьевую воду?** |
|  | ДА, ежедневно… Редко… Не пьет…………..……………….. Затрудняюсь ответить Отказ……………………….……..  |

|  |  |
| --- | --- |
| **42.** | **Принимает ли Ваш ребенок витаминно-минеральные комплексы, БАДы к****пище?** |
|  |  | Да…………………………………… | 1 |  |  |  |  |
|  | Нет……………………...…………... | 2 (переход к 44 вопросу) |  |  |
|  | Затрудняюсь ответить ………….… | 97 (переход к 44 вопросу) |  |  |
|  | Отказ от ответа………………...….. | 98 (переход к 44 вопросу) |  |  |
| **43.** | **Как часто Ваш ребенок принимает витаминно-минеральные комплексы?** |
|  |  | Постоянно…………………..…...……………… |  |  |
| 2-3 раза в полгода курсами.…………………… |  |
| 1-2 раза в год курсами……………..................... |  |
| Принимает не регулярно……………………... |  |
| Затрудняюсь ответить …………........ |  |
| Отказ……………………………...... |  |
| **44.** | **Оцените уровень физической активности Вашего ребенка (с учетом занятий физической культуры в школе, танцами, в спортивных секциях, активными****играми)** |
|  |  | Посещает спортивные секции с занятиями высокойинтенсивности 3 и более раза в неделю …………………………………………. |  |  |
| Посещает спортивные секции 2 раза в неделю, ежедневная физическая активностне менее 60 минут…………………………………………………... |  |  |
| Ежедневно не менее 60 минут в день (подвижные игры и др.)………………… |  |  |
| Менее 60 минут в день ежедневно |  |  |
| Менее 60 минут 2-3 раза в неделю |  |  |
| Спортом не занимается……………………………………………….………….. |  |  |
| Затрудняюсь ответить……………………………………………….……………. |  |  |
| Отказ от ответа………………………………….…………………………………. |  |  |

**45 Как часто Ваш ребенок дома употребляет следующие группы блюд, продуктов (выбрать один из ответов по каждому пункту):**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Каждый день** | **3-4 раза в неделю** | **1 раз в неделю** | **2-3 раза в месяц** | **1 раз в месяц** | **Не употребляет** | **Затрудняюсь ответить** | **Отказ от ответа** |
| a. | Каши и блюда из зерновых |  |  |  |  |  |  |  |  |
| b. | Макароны |  |  |  |  |  |  |  |  |
| c. | Мясо говядины, свинины и др. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| d. | Мясо птицы: курица, индейка и др. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| e. | Молоко, кефир, ряженку и др. жидкие молочные продукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
| f. | Творог и блюда из него (запеканки, суфле, сырники и др.) |  |  |  |  |  |  |  |  |
| g. | Творожные сырки, сладкие молочные десерты |  |  |  |  |  |  |  |  |
| h. | Рыбу и блюда из рыбы |  |  |  |  |  |  |  |  |
| i. | Овощи (кроме картофеля) |  |  |  |  |  |  |  |  |
| j. | Картофель |  |  |  |  |  |  |  |  |
| k. | Фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
| l. | Колбасу, сосиски, сардельки |  |  |  |  |  |  |  |  |
| m. | Яйца и блюда из яиц |  |  |  |  |  |  |  |  |
| n. | Продукты фаст-фуда (гамбургеры, пицца, шаверма и др) |  |  |  |  |  |  |  |  |
| o. | Чипсы, сухарики |  |  |  |  |  |  |  |  |
| p. | Кетчуп |  |  |  |  |  |  |  |  |
| q. | Майонез |  |  |  |  |  |  |  |  |
| r. | Сдобную выпечку и пироги |  |  |  |  |  |  |  |  |
| s. | Торты и пирожные |  |  |  |  |  |  |  |  |
| t. | Шоколад, шоколадные конфеты, батончики (Марс, Твикс и др.) |  |  |  |  |  |  |  |  |
| u. | Карамель, зефир, пастила и др. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| v. | Сладкие газированные напитки |  |  |  |  |  |  |  |  |
| w. | Соки фруктовые |  |  |  |  |  |  |  |  |
| x. | Напитки с добавлением сахара (компот, кисель, морс и др.) |  |  |  |  |  |  |  |  |
| y. | Питьевую воду |  |  |  |  |  |  |  |  |
| z. | Сколько чайных ложек или кусков сахара обычноребенок добавляет на чашку (стакан) чая или другого напитка? | 0…1…2…3…4…5…6…7…8…9…10*(обвести нужную цифру)* |
| aa. | Досаливает ли ребенок пищу когда ест? | да/нет (подчеркните) |

1. **Если ребенок ест вне дома и школы, что он предпочитает приобретать, чтобы перекусить**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | ДА | НЕТ | Затрудняюсь ответить | Отказ от ответа |
| 1 | Фаст-фуд |  |  |  |  |
| 2 | Чипсы |  |  |  |  |
| 3 | Шоколад, конфеты |  |  |  |  |
| 4 | Пирожные |  |  |  |  |
| 5 | Булочки, пироги |  |  |  |  |
| 6 | Пряники, печенье |  |  |  |  |
| 7 | Зефир, мармелад |  |  |  |  |
| 8 | Мороженое |  |  |  |  |
| 9 | Соки, нектары |  |  |  |  |
| 10 | Вода питьевая бутилированная |  |  |  |  |
| 11 | Сладкие газированные напитки |  |  |  |  |
|  | Иное - указать что |

1. **Ваша оценка питания ребенка (поставьте галочку в нужной графе)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | В школе | Дома |
| 1 | хорошо |  |  |
| 2 | удовлетворительно |  |  |
| 3 | плохо |  |  |
| 4 | затрудняюсь ответить |  |  |
| 5 | отказ от ответа |  |  |

1. **Ваши предложения по улучшению организации питания детей в школе**

1.

2.

1. **Ф.И.О. интервьюера**

Подпись

Дата анкетирования

Дата внесения информации в базу

ФИО, внесшего информацию в базу и подпись